



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Комбинат «Школьного питания»



Власенко Е.Н.

МЕНЮ для учащихся 7-11 лет
(в т.ч. для детей с ОВЗ и детей-инвалидов)

По столовой МБОУ СОШ №
На « 17 » 10 2023 г

Неделя: первая
День: 2 (вторник)

Наименование	масса порции в г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	Ккал	Цена
Завтрак						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	13,2	7,97
Тефтели с соусом сметанным с томатом (свинина, хлеб пшеничный, лук репчатый, сметана, мука пшеничная, паста томатная)	90/30	18,2	19,9	15,1	317,7	30,68
Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,8	30,4	195,7	6,61
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	9,8	46,2	6,46
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,7	70,3	1,97
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	7,9	39,1	1,62
Итого:	530	28,6	26,5	80,2	682,2	55,31
Обед						
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, морковь, лук)	200	2,9	2,3	9,6	80,9	4,39
Пудинг из творога запеченный с молоком сгущенным (творог, крупа манная, яйцо куриное, изюм, сахар)	150/30	24,6	19,2	46,9	459,4	64,94
Ряженка	180	5,2	4,5	7,6	91,8	20,95
Хлеб пшеничный	40	2,9	0,3	19,6	93,7	2,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,0	0,3	11,9	58,7	2,43
Апельсины	200	1,8	0,4	16,2	86,0	23,40
Сыр (порциями)	30	7,1	8,9	0,0	108,0	19,32
Итого:	790	46,5	35,9	111,8	978,5	138,05
Полдник						
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	65	7,5	10,8	19,3	204,1	20,95
Кисель из апельсинов (апельсины, сахар, крахмал)	200	0,4	0,1	15,1	82,1	10,90
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	7,93
Итого:	365	8,3	11,3	44,2	333,2	39,78

Заведующий производством

